



Hierbij de eerste **NIEUWSFLITS** van **Verlies en Leven, een symposium over verdriet, hoop en veerkracht**, op 7 november in cultuur- en congrescentrum Antropia in Driebergen.

### **Aanmelden**

Ben je van plan om te komen en heb je je nog niet aangemeld? Wacht daar dan vooral niet te lang mee, want het zou jammer zijn als de workshops van jouw keuze vol zitten!

### **Accreditatie**

Inmiddels zijn alle accreditatie-aanvragen positief beoordeeld en wordt het symposium geaccrediteerd door de NVRG (5.5 punten), SKJ (5.5 punten), SKGV (1.5 punten), Mediators Federatie Nederland MfN (6 punten) en Registerplein (5.5 punten). De VCW kent 6 punten toe.

### **Rouwlust**

Ester Cohen geeft op het symposium de workshop Rouwlust. Dit zijn de eerste zinnen in het programma die haar workshop beschrijven:

*“De eerste maanden en jaren na de dood van mijn man ademende ik rouw. Ik was niet in de rouw. Ik was rouw. Er bestond niets anders meer. Ik was bezet. In mij ging het er 24/7 over en op een ochtend diende het zich aan. Zin.”*

Esther Cohen schreef naar aanleiding van een ontmoeting en mailcontact met een bestuurder van de vereniging het volgende:

Als, bij tijd en wijle, al dan niet ex-rouwende en rouwcoach, weet ik hoe graag niet-rouwenden ‘ons rouwvolkje’ willen opbeuren en uit de rouw willen halen. Het moeilijkste onderdeel van de rouw, zowel voor de rouwende als de omstanders, is het erbij uit te houden. Het te laten zijn en te vertrouwen dat vroeg of laat (en meestal later) het weer lichter wordt en de rouwende zijn/haar weg naar weer leven vindt. Natuurlijk helpen daar liefde en uitdagingen ook bij. Wat ik wil zeggen, wees voorzichtig met te veel van de rouw weg te willen sturen. Erbij kunnen blijven is het allerbelangrijkste en paradoxaal genoeg het meest helend.

Rouw is wat volgt op een betekenisvol verlies. Hoe betekenisvoller, hoe meer liefde, hoe meer gehecht... hoe groter de rouw. Hechting aan het nieuwe, hechten aan weer leven vraagt om de rouw volledig nemen.

[www.dros-cohen.nl](http://www.dros-cohen.nl)

### **Verspreiding programma**

Wil je anderen attenderen op het symposium? Stuur het [programma](#) vooral door naar collega's, studiegenoten en andere geïnteresseerde professionals. Heb je binnenkort een cursus of bijscholing? Het secretariaat stuurt je graag een stapeltje programma's toe om uit te delen.

**Kortingsregeling 4=3**

Als je van plan bent om met 3 collega's of introducés te komen, kijk dan even naar onze kortingsregeling 4 deelnemers= 3x inschrijfgeld betalen.

**Website**

Op onze [website](#) vind je het programma en het [aanmeldingsformulier](#)

.